

## ABSTRAK

Pengetahuan gizi ibu hamil dan pola makan berkaitan dengan peningkatan berat badan ibu agar tidak mengalami kekurangan energi kronis (KEK). Puskesmas Wire sebagai salah satu puskesmas dengan prevalensi Ibu Hamil KEK yang cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi dan menganalisis pengetahuan gizi ibu hamil, pola makan dengan peningkatan berat badan ibu hamil KEK.

Jenis penelitian ini analitik *cross sectional*. Sampel penelitian 43 ibu hamil KEK. Pengambilan data untuk pengetahuan gizi ibu hamil menggunakan kuisisioner dan form SQ-FFQ untuk data pola makan. Selanjutnya dianalisis menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan gizi ibu hamil rata-rata kurang (44,2%), pola makan baik (39,5%) dan peningkatan berat badan ibu hamil KEK rata-rata tidak naik (58,1%). Analisa dengan uji *spearman* menunjukkan ada hubungan pengetahuan gizi ibu hamil dengan peningkatan berat badan ibu hamil KEK ( $p < 0.05$ ) dan Ada hubungan pola makan dengan peningkatan berat badan ibu hamil KEK ( $p < 0.05$ ). Pengetahuan Gizi ibu Hamil dan pola makan yang baik akan berdampak positif dengan peningkatan berat badan ibu hamil KEK.

**Kata Kunci : Pengetahuan Gizi Ibu Hamil, Pola Makan, Peningkatan Berat Badan**