

ABSTRAK

RELAKSASI NAFAS DALAM PADA NYERI AKUT INFEKSI SALURAN KEMIH DI RUMAH SAKIT: STUDI KASUS

Pasien Infeksi Saluran Kemih dengan keluhan nyeri saat BAK menimbulkan rasa yang tidak nyaman. Perawat perlu tindakan keperawatan berupa teknik relaksasi nafas dalam. Tujuan penelitian ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut pada penderita ISK di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo

Desain penelitian adalah studi kasus, waktu penelitian selama 3 hari dan pelaksanaan di ruang Arofah. Subyek yang digunakan 1 pasien Ny. K dengan masalah nyeri akut. Penelitian dilakukan dengan wawancara pasien disertai pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Setelah dilakukan tindakan selama 3 hari pada Ny. K dari hari pertama sampai hari ketiga mengalami perubahan keluhan nyeri pada bagian perkemihan saat berkemih, disertai panas, dengan skala nyeri 5, nyeri hilang pada istirahat dan timbul pada saat berkemih berkurang dan panas menurun.

Terapi relaksasi nafas dalam yang diberikan pada pasien Ny. K terbukti efektif untuk mengatasi nyeri. Terapi ini bisa diberikan oleh perawat di ruangan jika menjumpai pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Infeksi Saluran Kemih, Nyeri Akut.