

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal mengakibatkan gejala yang terjadi pada penderita hipertensi yaitu nyeri leher disertai nyeri kepala. Hal yang terjadi jika nyeri tidak ditangani, juga berisiko terjadinya syok kardiogenik. Maka dari itu pasien hipertensi akan di berikan pengobatan contohnya pengobatan terapi non farmakologi seperti pemberian terapi *slow deep breathing* ini berguna untuk menurunkan tekanan darah pasien dan mengurangi gejala keluhan nyeri yang pasien alami. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis penerapan teknik *slow deep breathing* Pada pasien lansia dengan hipertensi di panti werdha.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus, subjek yang di gunakan nyaitu 1 pasien hipertensi yang mengalami nyeri yang di akibatkan oleh hipertensi. Metode pengumpulan data dengan observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil studi kasus penerapan intervensi *slow deep breathing* Pada pasien lansia dengan hipertensi di panti werdha selama 3 hari di dapatkan hasil nyeri yang pasien alami berkurang dan tekanan darahnya juga menurun.

pemberian penerapan terapi *slow deep breathing* Pada pasien lansia dengan hipertensi dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang pengobatan non farmakologi pada penyakit hipertensi dan juga dapat menurunkan Nyeri yang pasien alami.

Kata Kunci : Terapi , latihan *slow deep breathing*, Nyeri