

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan urutan pertama masalah kesehatan bagi lansia. Salah satu tanda umum yang dirasakan pada lansia hipertensi yaitu nyeri kepala. Nyeri yang tidak ditangani dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, sulit tidur, kecemasan, depresi, dan stres. Tujuan penelitian ini melakukan penerapan relaksasi *guided imagery* pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut di Desa Jeruk RT 01 RW 02 Lakarsantri Surabaya

Penelitian ini menggunakan studi kasus. Subjek yang digunakan yaitu satu lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut. Penelitian ini dilakukan di Desa Jeruk RT 01 RW 02 Lakarsantri Surabaya selama 3 hari. Pengumpulan data meliputi pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian setelah diberikan relaksasi *guided imagery* 1 kali sehari selama 3 hari dengan waktu 10-30 menit pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut yaitu skala nyeri berkurang.

Penerapan relaksasi *guided imagery* efektif dilakukan untuk menurunkan nyeri akut pada lansia yang mengalami hipertensi. Bagi pelayanan asuhan keperawatan diharapkan dapat memberikan relaksasi *guided imagery* kepada lansia yang mengalami hipertensi dan menganjurkan lansia untuk menerapkan relaksasi *guided imagery* secara mandiri sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri akut

**Kata Kunci :** Lansia, Hipertensi, *Guided Imagery*, Nyeri Akut