

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronik mengatakan cemas yang dialaminya karena melihat selang-selang yang dialiri darah, biaya yang harus dikeluarkan setiap menjalani terapi, cemas karena akan di lakukan tindakan invasif serta ketidakpastian akan kesembuhan. Tujuan dari studi kasus ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Dialisis dengan masalah keperawatan ansietas di Rumah Sakit Islam Surabaya A.Yani.

Jenis penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu 1 pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Dialisis dengan masalah keperawatan selama 3 kali intervensi (1 kali sehari selama 10-15 menit) dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil studi kasus Penerapan Spiritual *Benson Relaxation* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Dialisis di Rumah Sakit Islam Surabaya A.Yani dengan masalah keperawatan ansietas selama 3 kali. Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3 x Intervensi Pre HD pada pasien Gagal Ginjal Kronik masalah keperawatan ansietas dapat teratasi pasien mengalami perubahan yang awalnya pasien memiliki skor Ansietas 78 (*Anxietas* berat) menjadi 40 (tidak cemas).

Terapi Spiritual *Benson Relaxation* efektif dalam menurunkan Ansietas sehingga dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi Ansietas pada pasien Gagal Ginjal Kronik dan bagi perawat ruangan untuk dapat menerapkan tindakan mandiri dengan menerapkan aksi cepat tanggap agar pasien dapat mencapai tindakan yang optimal.

Kata Kunci : Spritual, Benson Relaxation. Ansietas, Gagal Ginjal Kronik