

ABSTRAK

Sebagian besar gangguan pola tidur sering dialami oleh lansia. Penurunan fungsi tubuh secara biologis, psikologis dan sosial mengakibatkan adanya masalah gangguan tidur. Tujuan penelitian ini untuk memberikan penjelasan asuhan keperawatan penerapan *spiritual care* (dzikir) pada lansia insomnia dengan masalah gangguan pola tidur di Kota Surabaya.

Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Kota Surabaya. Intervensi dilakukan selama 5 hari pada tanggal 20 April 2022 sampai 24 April 2022. Subjek dalam penelitian ini adalah Tn. R lansia insomnia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Kota Surabaya

Hasil penelitian pada Tn. R dengan menerapkan *spritiual care* berbasis dzikir untuk mengatasi gangguan pola tidur yaitu Observasi tanda tanda vital, Kaji istirahat tidur, dan memberikan Teknik relaksasi (*spritiual care* berbasis dzikir) dengan melafalkan dzikir selama 30 menit. Penerapan *spritiual care* berbasis dzikir pada lansia insomnia dari hasil evaluasi terjadi perbaikan pola tidur.

Penerapan *spritiual care* berbasis dzikir dapat mengatasi gangguan pola tidur pada lansia insomnia. Saran kepada keluarga diharapkan dapat menerapkan *spritiual care* berbasis dzikir kepada lansia dirumah setelah diberikan edukasi oleh perawat dalam melalukan terapi dzikir untuk mengatasi gangguan pola tidur.

Kata Kunci : Gangguan Pola Tidur, Spiritual Care, Dzikir, Lansia