

## **ABSTRAK**

Osteoarthritis (OA) merupakan suatu kelainan pada sendi yang bersifat kronik dan progresif ditandai dengan adanya kerusakan kartilago pada sendi yang menyebabkan nyeri kronis. Tujuan penelitian ini adalah penerapan latihan gerak sendi pada lansia osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif yang menggambarkan pengelolaan kasus dalam mengaplikasikan evidence based nursing practice, metode yang digunakan wawancara dan observasi langsung kepada klien. Subyek penelitian ini satu klien dengan osteoarthritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri kronis di panti Werdha Hargodedali Surabaya. Pengumpulan data menggunakan lembar asuhan keperawatan dan lembar observasi.

Hasil studi kasus setelah dilakukan penerapan latihan gerak sendi sesuai EBN didapatkan hasil pengkajian nyeri yang dialami klien berkurang. Studi kasus menunjukkan bahwa penerapan latihan gerak sendi dapat menjadi terapi non farmakologis untuk mengatasi nyeri kronis pada lansia osteoarthritis.

Penerapan terapi latihan gerak sendi dilakukan pada pasien dengan osteoarthritis untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri kronis. Penerapan terapi ini diharapkan keluhan nyeri cukup menurun serta klien tampak meringis cukup berkurang.

Kata kunci : latihan gerak sendi, osteoarthritis, nyeri kronis