

ABSTRAK

Hiperemesis Gravidarum adalah mual muntah berlebihan pada ibu hamil trimester pertama yang dapat mengakibatkan tubuh ibu menjadi lemah, pucat, resiko dehidrasi, dan darah akan menjadi kental. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan akupresur pada titik perikardium 6 (P6) dalam penurunan mual muntah pada ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subjek penelitian ini adalah satu orang ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum dengan masalah keperawatan nausea. Waktu penelitian dilakukan selama tiga hari pada tanggal 06 April 2022 sampai dengan 09 April 2022 di ruang VK Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya. Dengan metode pengumpulan data yang meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi, melaksanakan implementasi, dan melakukan evaluasi. Instrumen dalam pengukuran mual muntah menggunakan PUQE (*Pregnancy Unique Quantification of Emesis and or Nausea Scoring System*).

Hasil yang didapatkan dari penerapan teknik akupresur pada titik perikardium 6 (P6) dengan lama penekanan 30 detik yang dilakukan selama tiga hari didapatkan adanya penurunan mual muntah yang dibuktikan dengan skala PUQE dari hasil 13 (berat) menjadi 3 (tidak sama sekali).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh penerapan teknik akupresur pada titik perikardium 6 (P6) dalam penurunan mual muntah pada ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum.

Kata Kunci : Akupresur, Hiperemesis Gravidarum, Ibu Hamil, Mual