

ABSTRAK

CHF atau gagal jantung kongestif disebabkan disfungsi regional jantung mengganggu penyuplaian oksigen, darah dalam arteri kekurangan oksigen dan dampak yang ditimbulkan penurunan saturasi masalah pola nafas tidak efektif. Tujuan penelitian adalah menerapkan pursed lip breathing (PLB) membantu pasien agar tetap rileks, pernafasan baik sehingga tidak memacu kerja jantung berlebih.

Desain penelitian adalah studi kasus. Subjek penelitian dilakukan pada satu pasien dengan masalah pola nafas tidak efektif. Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi dnegan menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah. Intervensi dan implementasi asuhan keperawatan menggunakan SDKI, SIKI, SLKI.

Hasil penelitian menunjukkan pasien setelah dilakukan penerapan pursed lip breathing selama 3 hari dengan durasi 15-20 menit pelatihan dilakukan dua kali sehari dalam waktu tiga hari, Ny. H merasa sesak berkurang didapatkan saturasi oksigen 99% RR: 22x.menit sehingga didapatkan masalah teratasi sebagian.

Penerapan pursed lip breathing terbukti mampu membuat pasien bernafas dengan tenang, pasien tambah duduk santai tanpa posisi badan membungkuk dan penerapan tersebut tidak menimbulkan efek yang buruk bagi kesehatan pasien

Kata kunci : Gagal jantung kongestif, pola nafas tidak efektif, PLB