

## ABSTRAK

Osteoarthritis merupakan penyakit pada sendi yang paling banyak ditemukan di Indonesia ditandai dengan adanya destruksi pada kartilago dan pertumbuhan osteofit. Kondisi ini menyebabkan sendi terasa kaku, dan nyeri sehingga lansia sulit untuk beraktivitas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil penerapan *Range Of Motion* (ROM) aktif untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik pada lansia dengan *osteoarthritis* di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek penelitian satu klien lansia dengan osteoarthritis yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Metode pengumpulan data yang digunakan mulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi kepada klien.

Hasil penelitian dilakukan 1 hari 1 kali selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 10 menit di berikan penerapan *Range Of Motion* (ROM) aktif pada klien menunjukkan pergerakan ekstermitas, kekuatan otot, rentang gerak, dan kaku sendi pada ekstermitas bawah dapat meningkat secara bertahap dari skala 2 cukup menurun menjadi skala 4 cukup meningkat.

Penerapan terapi *Range Of Motion* (ROM) aktif dapat menjadi intervensi perawat untuk meningkatkan kekuatan otot pada lansia. Diharapkan bagi pasien dan tenaga kesehatan untuk menerapkan terapi ini sebagai upaya penanganan pada lansia dengan osteoarthritis.

Kata kunci: Terapi *Range Of Motion* (ROM) Aktif, Osteoarthritis, Gangguan Mobilitas Fisik