

ABSTRAK

Pada umumnya kehamilan di trimester tiga biasa terjadi masalah kehamilan seperti preeklampsia, pada kenyataan dilapangan didapatkan bahwa ibu pada usia kehamilan trimester tiga mengalami preeklampsia dengan gejala nyeri pada area kepala, tekanan darah meningkat, dan edema pada ekstremitas. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah penerapan rendaman air hangat dapat mengurangi nyeri pada pasien ibu preeklampsia.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera selama 3 hari sejak tanggal 20-22 Juni 2022, dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menetapkan diagnose, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian pada pasien Preeklampsia dengan masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan setelah diberikan terapi rendaman kaki dengan air hangat sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut dapat mengurangi rasa nyeri pada kepala. Hal ini dibuktikan saat dilakukan tindakan evaluasi keluhan nyeri menurun dari nyeri sedang menjadi tidak ada nyeri, ekspresi meringis menurun, dan tekanan darah membaik.

Penerapan terapi rendaman kaki dengan air hangat efektif dilakukan untuk mengurangi nyeri kepala pada pasien Preeklampsia. Perawat diharapkan dapat menerapkan dan menganjurkan penerapan rendaman kaki dengan air hangat untuk modifikasi dalam tindakan untuk mengatasi masalah nyeri akut.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Preeklampsia, Rendaman Kaki Dengan Air Hangat