

## ABSTRAK

Dispepsia dapat disebabkan oleh ketidakteraturan makan seperti kebiasaan makan yang buruk, tergesa-gesa, dan jadwal yang tidak teratur dapat menyebabkan dispepsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi kompres hangat dengan *warm water zack* dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien dispepsia di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus. Subyek penelitian ini 1 klien dengan dispepsia yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Wiyung Surabaya. Metode yang digunakan wawancara dan observasi langsung kepada klien. Pengumpulan data menggunakan pengkajian B1- B6, di analisa data serta dibuat intervensi setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil studi kasus setelah dilakukan selama 3 hari berturut-turut pada skala nyeri numerik (*Numeric Rating Scale*) dengan jumlah skor 0 (tidak nyeri) yang berarti adanya penurunan tingkat rasa nyeri. Dari hasil observasi dapat disimpulkan terapi kompres hangat dengan *warm water zack* efektif untuk mengatasi nyeri akut yang dialami pasien dispepsia.

Terapi kompres hangat dengan *warm water zack* dapat mengurangi nyeri yang dialami pasien dispepsia. Diharapkan keluarga dan petugas kesehatan dapat menerapkan terapi tersebut sebagai upaya penanganan pada pasien dispepsia.

**Kata Kunci:** Terapi Kompres Hangat Dengan *Warm Water Zack*, Dispepsia, Nyeri Akut