

ABSTRAK

Terdapat faktor yang mempengaruhi gizi kurang pada balita salah satunya yaitu faktor makanan. Salah satu menyelesaikan masalah tersebut adalah dengan melihat tingkat pengetahuan ibu balita yang nantinya dapat mempengaruhi konsumsi makan pada balita. Pengetahuan bisa didapatkan dari berbagai informasi melalui media contohnya adalah media video dan *leaflet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet* di Desa Sarongan Banyuwangi, Jawa Timur.

Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancang bangun menggunakan *control group design with pre-test and post-test*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 352 ibu balita. Penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* yang diperoleh 48 ibu balita. Para ibu balita dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi kelompok kontrol. Analisis uji yang digunakan adalah uji *Mann-Whitney* dan uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikansi ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata tingkat pengetahuan ibu balita sebelum diberikan edukasi makanan sehat pada kelompok intervensi yaitu $76,48 \pm 23,24$ (pengetahuan cukup) dan sesudah diberikan edukasi yaitu $90,12 \pm 10,81$ (pengetahuan baik), sedangkan untuk rata-rata tingkat pengetahuan ibu balita sebelum diberikan edukasi makanan sehat pada kelompok kontrol yaitu $70,41 \pm 19,36$ (pengetahuan cukup) dan sesudah diberikan edukasi yaitu $90,50 \pm 9,02$ (pengetahuan baik), lalu untuk analisis perbedaan menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah diberikan edukasi makanan sehat pada kelompok intervensi yaitu *p-value* $< 0,05$ sebesar 0,022 dan untuk kelompok kontrol sebesar 0,000 yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan edukasi makanan sehat pada kedua kelompok.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet*.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, *Leaflet*, Video, Tingkat Pengetahuan Ibu Balita