

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis suatu penyakit yang terjadi karena kelainan pada sendi sehingga menyebabkan nyeri dan kaku pada sistem musculoskeletal seperti otot skeletal, sendi, ligament dan tulang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi bekam pada penderita rheumatoid arthritis di Desa Sidodadi Taman Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu pasien lansia yaitu Ny.R dengan masalah nyeri kronis serta melakukan pengkajian, diagnosa, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi pada Ny.R kemudian dituliskan dalam bentuk deskriptif.

Hasil studi kasus penerapan terapi bekam yang dilakukan selama 2 kali dalam 1 minggu dengan durasi 20-25 menit pada lansia yang mengalami rheumatoid arthritis dengan masalah nyeri kronis yaitu Ny.R mengatakan mengalami penurunan nyerinya dari skala 6 menjadi skala 3.

Penerapan terapi bekam merupakan tindakan efektif untuk mengurangi nyeri kronis bagi penderita rheumatoid arthritis. Lansia diharapkan dapat menerapkan terapi ini sebagai alternative tindakan untuk mengatasi masalah nyeri kronis.

Kata Kunci: Rheumatoid Arthritis, Terapi Bekam, Nyeri Kronis