

## ABSTRAK

Lansia pada umumnya mengalami berbagai masalah kesehatan akibat terjadinya perubahan fungsi biologis, psikologis, sosial, dan ekonomi. Perubahan biologis pada lansia salah satunya adalah perubahan pola tidur yang mengakibatkan adanya gangguan pola tidur. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh asuhan keperawatan dengan *floral aromatherapy* untuk memperbaiki gangguan pola tidur pada lansia.

Desain studi kasus dengan subjek 1 lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur dan intervensi keperawatan *floral aromatherapy*. Sebelum dan sesudah diberikan *floral aromatherapy* dilakukan penilaian gangguan pola tidur dan kualitas tidur menggunakan kuisioner PSQI. Intervensi keperawatan berupa *floral aromatherapy* diberikan selama 5 hari dengan durasi 15-30 menit menjelang tidur malam.

Hasil pengkajian sebelum dilakukan intervensi didapatkan lansia sulit memulai tidur dan sering terbangun dini hari tanpa penyebab yang jelas dengan poin PSQI 26 (kualitas tidur buruk). Setelah diberikan intervensi didapatkan gangguan pola tidur membaik dengan poin PSQI 4 (kualitas tidur baik).

Pemberian *floral aromatherapy* yang diberikan selama 5 hari dengan durasi 15-30 menit menjelang tidur pada malam hari terbukti dapat memperbaiki gangguan pola tidur pada lansia. Pemberian *floral aromatherapy* pada lansia disarankan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur agar tidak menimbulkan masalah kesehatan yang lain pada lansia dengan gangguan pola tidur.

Kata Kunci : Lansia, *Floral Aromatherapy*, Gangguan Pola Tidur