

ABSTRAK

RELAKSASI AROMATERAPI BUNGA MAWAR UNTUK NYERI AKUT PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA : STUDI KASUS

Nyeri kepala pada pasien hipertensi disebabkan karena kerusakan vaskuler akibat dari hipertensi pada seluruh pembuluh perifer. Perubahan struktur dalam arteri-arteri kecil dan arteriola menyebabkan penyumbatan pembuluh darah. Bila pembuluh darah menyempit maka aliran arteri akan terganggu.

Seorang wanita berusia 69 tahun dari Surabaya, Indonesia, mengeluhkan rasa nyeri daerah leher belakang hingga ke pundak hingga terbangun pada malam hari. Keluhan dirasakan sekitar 1 minggu yang lalu hingga. Setelah melakukan tindakan aromaterapi bunga mawar selama 3 x 30 menit, pasien merasa lebih baik, dan sudah bisa tertidur. Aromaterapi bunga mawar akan diterapkan oleh pasien sendiri secara mandiri.

Studi kasus menunjukkan bahwa aromaterapi bunga mawar dapat menjadi alternatif untuk mengatasi nyeri kepala di rumah, Aromaterapi bisa digambarkan sebagai seni perawatan diri yang menggunakan sari minyak murni. Sari minyak murni atau minyak astiri ini dapat membangkitkan semangat, menyegarkan, menenangkan atau menstabilkan jiwa dan raga, saat ini banyak ahli pengobatan yang mengandalkan keberhasilan terapinya pada minyak murni. Sari minyak murni sangat berguna untuk perawatan kulit, tubuh, pikiran dan perasaan.

Kata kunci : aromaterapi bunga mawar, hipertensi, pengobatan alternatif komplementer.