

ABSTRAK

Pada pasien *Benign Prostat Hiperplasia* (BPH) pre operasi mengalami ansietas dikarenakan pengaruh luar, prasangka yang buruk akan proses operasi. Kecemasan adalah keadaan individu mengalami perasaan gelisah (penilaian atau opini). penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan penerapan terapi kombinasi autogenetik dan musik dengan masalah keperawatan ansietas pada pasien BPH pre operasi TURP.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian metode studi kasus pada satu responden dengan masalah keperawatan ansietas. Penelitian dilakukan di Ruang Pink 1 Rumah Sakit Wiyung Sejahtera dengan media modul dan pengisian kuesioner *State Anxiety Inventory* (S-AI) From Y selama 1 hari pada tanggal 21 Juli 2022. Kombinasi terapi autogenik dan musik dilakukan saat pre operasi dan evaluasi dengan diberikan kuesioner dalam 1 kali sehari selama 2 kali kunjungan. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengisian kuesioner. Data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk naratif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan kombinasi terapi autogenik dan musik selama 2 kali kunjungan pada Tn.L pasien dengan BPH preoperasi TURP didapatkan klien mengalami penurunan ansietas dari kategori 51 (sedang) menjadi 33 kategori (ringan).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pada pasien BPH menunjukkan perlu dilakukan terapi non farmakologis dengan cara memberikan penerapan kombinasi terapi autogenik dan musik sebagai intervensi keperawatan medikal bedah pada Pasien BPH.

Kata kunci: Ansietas,BPH,Terapi Autogenik dan musik.