

ABSTRAK

Penyakit tekanan darah tinggi sering di alami oleh banyak orang. Mulai dari yang usia masih produktif sampai usia lansia. Lansia akan mengalami kemunduran fisik, mental, dan sosial. Salah satu contoh kemunduran fisik pada lansia adalah rentannya terhadap penyakit, khususnya penyakit degeneratif. Penyakit degeneratif yang umum diderita lansia salah satunya adalah hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah penerapan terapi musik gamelan pada lansia dengan hipertensi di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif yang menggambarkan pengelolaan kasus dalam mengaplikasikan *evidence based nursing practice* penerapan terapi music gamelan, metode yang digunakan wawancara dan observasi di UPTD Griya Werdha Surabaya selama 3 hari pada pagi hari selama 10-15 menit. Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian gerontik.

Hasil studi kasus setelah dilakukan terapi musik gamelan didapatkan hasil tekanan darah tinggi sebelum dilakukan terapi musik gamelan yaitu 158/89 mmHg menjadi 145/80 mmHg setelah 3 hari dilakukan terapi musik gamelan. Studi kasus menunjukkan bahwa penerapan terapi music gamelan dapat menjadi terapi alternatif untuk mengatasi hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : terapi musik gamelan, tekanan darah, hipertensi