

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan dampak dari hospitalisasi yang dialami oleh anak pra sekolah. Dampak ini berisiko dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan pada anak. Untuk mengurangi kecemasan anak dapat diberikan terapi bermain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia 3-6 tahun dengan *typhoid fever* Di Ruang Melati RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus (case study) dalam penerapan Art Drawing dalam mengatasi masalah keperawatan pada anak dengan hospitalisasi. Subjek dalam studi kasus ini dua orang pasien tuberkulosis paru dengan inisial Ny A yang berusia 5 tahun.

Hasil dari penerapan terapi *Art Drawing* didapatkan bahwa adanya penurunan tingkat kecemasan dari Kecemasan Berat menjadi Kecemasan Ringan, ditandai dengan perilaku tegang dan perasaan gelisah juga menurun pada anak yang mengalami hospitalisasi.

Kesimpulan dari hasil studi kasus menunjukkan bahwa terapi *Art Drawing* dapat menurunkan kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi. Terapi ini dapat digunakan salah satu program untuk terapi bermain di Ruang Melati RSI Jemursari Surabaya untuk mengurangi dan mencegah terjadinya hospitalisasi pada anak.

Kata kunci : Kecemasan, Hospitalisasi, Terapi *Art Drawing*.