

ABSTRAK

Ikan rengkik salah satu jenis ikan baung yang hidup di sungai Brantas dan menjadi ikon Kota Mojokerto. Ikan rengkik mengandung nilai gizi yang tinggi yakni protein sebesar 15 gram. Ikan rengkik dapat diolah menjadi makanan yaitu nugget ikan yang bisa di berikan untuk konsumsi balita gizi kurang. *Nugget* banyak digemari anak-anak dan orang dewasa. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh penambahan proporsi *nugget* ikan rengkik terhadap kadar zat gizi makro. Jenis penelitian ini yaitu penelitian eksperimen. Sampel yang digunakan peneliti yaitu 3 formulasi nugget dengan penambahan proporsi ikan rengkik yang berbeda (40%, 50% dan 70%). Pengujian kandungan zat gizi makro dilakukan di laboratorium pangan PT Saraswati Indo Genetech Surabaya dengan uji kadar air, kadar abu, kadar protein, kadar lemak, kadar karbohidrat. Hasil pengujian laboratorium didapatkan kandungan *nugget* ikan terbaik pada formula 40% dengan kadar zat gizi makro protein 13,23%, karbohidrat 13,95%, lemak 4,02%, kadar air 67,16% dan kadar abu 1,64%. Hasil uji *One Way Anova* menunjukkan hasil *p-value* kesemua kandungan gizi di dalam nugget dengan penambahan proporsi ikan rengkik $< 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima maka terdapat pengaruh penambahan proporsi ikan rengkik terhadap kandungan zat gizi makro nugget.

Kata Kunci : Zat Gizi Makro, Nugget, Ikan Rengkik