

## ABSTRAK

Pasien dengan *ca mammae* sering mengalami kecemasan menimbulkan reaksi emosional yang dirasakan seperti perasaan bingung, merasa gelisah, sulit berkonsentrasi, mengalami gangguan tidur, merasa khawatir, merasa sedih dan sering merasakan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi seni pada lansia *ca mammae* dengan masalah keperawatan ansietas di panti werdha Surabaya.

Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Griya Werdha jambangan. Intervensi dilakukan selama 6 hari pada tanggal 25 Juli 2022 sampai 30 Juli 2022. Subjek dalam penelitian ini adalah Ny.M lansia *ca mammae* dengan masalah keperawatan ansietas di Griya Werdha jambangan.

Hasil penelitian pada Ny M dengan menerapkan terapi seni selama 6 hari didapatkan tingkat ansietas ringan. Hasil pengkajian sebelum dilakukan intervensi didapatkan klien mengatakan merasa kebingungan, merasa khawatir terhadap kondisi yang dihadapi, sering merasa gelisah jika sakitnya kambuh, sulit berkonsentrasi saat melakukan aktivitas, dan sering terbangun di malam hari, skor kuesioner HARS 35 (ansietas berat). Setelah diberikan intervensi di dapatkan verbalisasi ansietas menurun dengan skor HARS 18 (ansietas ringan).

Terapi seni dapat mengatasi masalah keperawatan ansietas pada lansia *ca mammae*. Diharapkan masyarakat dan petugas kesehatan pemberian dapat menerapkan Terapi seni sebagai upaya penanganan pasien *Ca mammae*.

**Kata Kunci : Lansia, terapi seni , *ca mammae*, Ansietas.**