

ABSTRAK

Peradangan dinding lambung pada penderita Gastritis menyebabkan luka lapisan lambung. Kondisi ini menyebabkan nyeri ulu hati hebat yang bersifat sementara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan kompres air hangat pada pasien Gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumkital Dr Oepomo Surabaya

Desain penelitian menggunakan desain penelitian kualitatif (*qualitative research*) dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini menerapkan terapi nonfarmakologi kompres hangat pada pasien Gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut yang diintervensi pada Ny R. Penelitian ini berlangsung durasi 15 menit/intervensi selama tiga hari. Metode pengumpulan data mulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan cara wawancara pemeriksaan fisik dan observasi.

Hasil penelitian penerapan terapi kompres hangat setelah dilakukan selama tiga hari didapatkan pasien mengatakan ada penurunan nyeri dan kualitas nyeri berkurang, dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 0 (nyeri hilang).

Penerapan terapi nonfarmakologi kompres hangat dapat menjadi terapi alternatif untuk menurunkan nyeri akut pada pasien Gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata kunci : Gastritis, Nyeri akut, Terapi Kompres Hangat