

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang membuat cemas lansia karena takut akan kematian, biaya yang mahal dan lainnya. Penderita hipertensi mengalami perubahan respon emosional atau psikososial yang mengakibatkan ansietas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi musik pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas di Kramat 1 Sampang Madura

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dan subjek yang digunakan satu responden dengan masalah ansietas. Lokasi penelitian dilakukan di Kramat 1 dengan menggunakan terapi musik 1 minggu (7 kali terapi) selama 10 – 15 menit. Dengan menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrument yang digunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta menggunakan format asuhan keperawatan gerontik.

Hasil penelitian pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas menunjukkan setelah diberikan terapi musik terdapat penurunan kecemasan Tn.H. Hal ini dibuktikan dengan pengukurang tingkat kecemasan pada Tn.H dengan menggunakan skala *SAS* dari memiliki kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.

Kesimpulan hasil dari Studi kasus menunjukkan bahwa pemberian terapi musik dapat menjadi terapi alternatif untuk mengatasi ansietas pada pasien hipertensi. Obat-obatan dapat menjadi pilihan pelengkap untuk mengatasi hipertensi dan apabila gejala memburuk maka bisa mengunjungi rumah sakit.

Kata Kunci: Terapi Musik, *Hipertensi*, *Ansietas*.