

Acceptance and Commitment Therapy

dan

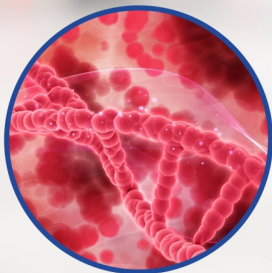
Kadar Gula Darah

Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep.

Chilyatiz Zahro, S.Kep., Ns., M.Kep.

Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.

Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep



**ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY DAN
KADAR GULA DARAH**

Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep.

Chilyatiz Zahro, S.Kep., Ns., M.Kep.

Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.

Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY DAN KADAR GULA DARAH

ISBN : 978-623-8016-71-6

Penulis : Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep.
Chilyatiz Zahro, S.Kep., Ns., M.Kep.
Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns.,
M.Ked.Trop.
Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Editor : Achmad Wahdi, S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep.

Desain Cover : Redaksi Dewa Publishing

Layout : Irsyadul Mubin

15,5 cm x 23 cm

32 Halaman

Cetakan Pertama, Oktober 2022

Penerbit CV. Dewa Publishing

Redaksi:

Desa Kalianyar RT 003/RW 002, Kec. Ngronggot,
Kab. Nganjuk, Jawa Timur

Email : publishingdewa@gmail.com

Website : www.dewapublishing.com

Phone : 0819-1810-0313

Anggota IKAPI 341/ JTI/ 2022

@Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang memperbanyak, mencetak atau menerbitkan sebagian isi atau seluruh buku dengan cara apapun juga tanpa seizin editor dan penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Buku Acceptance And Commitment Therapy Dan Kadar Gula Darah. Adapun tujuan dari penulisan buku hasil penelitian ini adalah untuk memenuhi dalam kewajiban dalam hal publikasi ilmiah sebagai dosen.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penulisan buku ini tujukan kepada:

Meskipun telah menyelesaikan buku ini sebaik mungkin, tidak ada gading yang tak retak sehingga penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan penulisan dikemudian hari. Akhir kata, penulis berharap semoga buku atau monograf ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Surabaya 2 Oktober 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Landasan Teori.....	6
BAB III HASIL PEMBUKTIAN.....	26
A. Hasil	26
BAB IV PENUTUP	28
A. Kesimpulan	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2014). Standards of Medical Care in Diabetes-2014. *Journal of Diabetes Care*, Vol.35 diakses 24 Desember 2014 dari [http://www.professional.diabetes.org/admn/UseFiles/0%20-%20Sea/Documents/January%20Supplement%20Combined Final.pdf](http://www.professional.diabetes.org/admn/UseFiles/0%20-%20Sea/Documents/January%20Supplement%20Combined%20Final.pdf) (2012). Diagnosis and Classification of DM. *Journal of Diabetes Care*, Vol.35 diakses 24 Desember 2014 dari <http://care.diabetesjournals.org>
- Alves, J., Magalhaes, R., Machado, A., Goncalves, O.F., Sampaio, A., Petrosyan, A. (2013). Non-Pharmacological Cognitive Intervention for Aging and Dementia: Current Perspectives. *World J Clin Cases* 2013 November 16; 1(8): 233-241 diakses 25 Maret 2015 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3856300/pdf/WJCC-1-233.pdf>
- Eilenberg, T., Kronstrand, L., Fink, P., Frostholm. (2013). *Acceptance and Commitment Group Therapy for Health Anxiety-Result from Pilot Study*. *Jou of Anxiety Disorders*. 27: 461-468 diakses 10 Januari 2015 dari www.researchgate.net
- Gautam, Y., Sharma, A.K., Bhatnagar, M.K., & Trehan, R.R. (2009). A Cross Sectional Study of QoL of Diabetic Patient at Tertiary Care Hospital in Delhi. *Indian Journal*

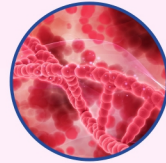
- of Community Medecine*, 34 (4), 346-350 diakses 25 Agustus 2014 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3668988/pdf/1471-2296-14-66.pdf>
- Greenstein, B., Wood, D.F. (2010). *At e Glance: Sistem Endokrin* Edisi kedua. Jakarta: Erlangga
- Hayes, S., Walts, T. (2010). *Acceptance and Commitment Therapy: In Cognitive Behavioral Therapy in Clinical Practice*. New York: The Guilford Press
- International Diabetes Federation. (2010). *Diabetes Atlas, Fifth Edition* diakses 21 Oktober 2014 dari <http://www.idf.org/diabetesatlas/5e/the-global-burden>
- Montgomery, K.L., Johny S., Franklyn. (2011). Acceptance and Commitment Therapy to prevent stress, self esteem, and promote health. *Journal of Behavior Research and Therapy*. 123: 10-19 350 diakses 25 Agustus 2014 dari www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pdf
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni
- Perry, A.G., & Potter, P.A. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik*. (Ed 4). (Y. Asih, Terj.). Jakarta: EGC
- Reynolds, R.M., Strachan, M.W.J., Labad, J., Lee, A.J., Frier, B.M., Fowkes, F.G., Mitchell, R., Secki, J.R., Deary, I.A.,

- Walker, B.R., Price, J.F. (2010). Monitoring Cortisol Levels and Cognitive Ability in People with Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*, Volume 33, No 4, April 2010 diakses 25 Maret 2015 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3747922/pdf/2779.pdf>
- Sarandria. (2012). *Efektivitas Cognitive Behavioral Therapy (CBT) untuk Meningkatkan Self Esteem pada Dewasa Muda*. UI: Unpublished
- Sofiana Loly Irma, Elita Veny, dan Utomo Wasisto. (2012). Hubungan Antara Stress Dengan Konsep Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 2, No. 2, Maret 2012 350 diakses 25 Agustus 2014 dari www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pdf
- Stuart, G.W. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. 9 ed. Missouri: Mosby Inc
- Tyas, M.D.C. (2008). *Hubungan Perawatan Diri akan Persepsi Sakit dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 dalam Konteks Keperawatan di Kota Blitar*. Tesis. Universitas Airlangga Surabaya. Surabaya

Acceptance and Commitment Therapy

dan

Kadar Gula Darah



Acceptance and Commitment Therapy (ACT) tepat diaplikasikan pada penderita diabetes yang mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi yang dikarenakan cemas ketika menghadapi penyakitnya dan bukan dikarenakan gangguan patologis akibat kerusakan di otak seperti pada penderita alzheimer dan demesia.

ACT adalah suatu terapi yang bertujuan untuk meningkatkan aspek psikologi yang lebih fleksibel atau kemampuan untuk menjalani perubahan yang terjadi saat ini dengan lebih baik (Hayes et al, 2010). ACT yang diaplikasikan pada penderita DM tipe 2 yaitu penderita DM tipe 2 diajak untuk tidak menghindari tujuan hidupnya, meskipun dalam upaya untuk mencapainya akan ditemukan pengalaman yang tidak menyenangkan.

Disimpulkan bahwa terapi ACT pada penderita DM tipe 2 adalah suatu terapi yang menggunakan konsep penerimaan, kesadaran, dan penggunaan nilai-nilai pribadi untuk menghadapi stresor internal jangka panjang, yang dapat menolong penderita DM tipe 2 untuk dapat mengidentifikasi pikiran dan perasaannya, kemudian menerima kondisi untuk melakukan perubahan kesehatan baik fisik maupun psikologis yang terjadi, kemudian berkomitmen terhadap diri sendiri meskipun dalam perjuangannya harus menemui pengalaman yang tidak menyenangkan

DEWA
PUBLISHING

Anggota IKAPI

Ds. Kalianyar RT. 003/ RW. 002, Kec. Ngronggot, Kab. Nganjuk Jatim

🌐 www.dewapublishing.com
✉ publishingdewa@gmail.com

📱 [dewapublishing](https://www.instagram.com/dewapublishing)
☎ 0877-7141-5004

ISBN 978-623-8016-71-6

