

PENDIDIKAN KESEHATAN TRANSARE (TRANSFER AND SHARING) UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG PENULARAN DAN PENCEGAHAN PENYAKIT TUBERCULOSIS PARU



Penulis :

Dr. Eppy Setiyowati, S.Kep., Ns., M.Kes

Khamida, S.Kep., Ns., M.Kep

Nurul Kamariyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Budhi Setianto, ST., M.Kes

Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop

Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep

**PENDIDIKAN KESEHATAN TRANSARE (TRANSFER AND SHARING) UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG PENULARAN DAN PENCEGAHAN
PENYAKIT TUBERCULOSIS PARU**



Alamat Penerbit :

Dusun Sumurlo RT 17/ RW 06 Nomor 36,
Desa Blendis Kecamatan Gondang
Kabupaten Tulungagung, Jawa Timur,
Indonesia, Kode Pos 66263



PENDIDIKAN KESEHATAN TRANSHARE (*TRANSFER AND SHARING*) UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG PENULARAN DAN PENCEGAHAN PENYAKIT TUBERCULOSIS PARU

Penulis :

Dr. Eppy Setiyowati, S.Kep., Ns., M.Kes
Khamida, S.Kep., Ns., M.Kep
Nurul Kamariyah, S.Kep., Ns., M.Kes
Budhi Setianto, ST., M.Kes
Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep., Ns., M.Kep
Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep



Penerbit :
Tata Mutiara Hidup Indonesia

**PENDIDIKAN KESEHATAN TRANSFER (TRANSFER AND SHARING)
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG PENULARAN
DAN PENCEGAHAN PENYAKIT TUBERCULOSIS PARU**

Penulis :

Dr. Eppy Setiyowati, S.Kep., Ns., M.Kes
Khamida, S.Kep., Ns., M.Kep
Nurul Kamariyah, S.Kep., Ns., M.Kes
Budhi Setianto, ST., M.Kes
Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep., Ns., M.Kep
Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep

Diterbitkan oleh:



Nama Penerbit : Tata Mutiara Hidup Indonesia
Telp : 0877 0249 8138
Email : tatamutiarahidupindonesia@gmail.com
Web : <https://penerbittatamutiarahidupindonesia.com>

ISBN: 978-623-88288-6-9 (PDF)

Ukuran, 21 cm x 29 cm
1 Jil., 38 halaman
Cetakan 1, November 2022

**Sanksi Pelanggaran Pasal 72
Undang-undang Nomor 19 Tahun 2002
Tentang Hak Cipta:**

- (1) Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak ciptaan pencipta atau memberi izin untuk itu, dapat dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah)
- (2) Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait, dapat dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadapan Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya buku Pendidikan kesehatan Transhare (*transfer and sharing*) pada pasien penderita tuberkulosis paru untuk Meningkatkan pengetahuan tentang penularan dan pencegahan penyakit tuberkulosis paru dapat tersusun. Buku ini merupakan buku pegangan bagi pasien TB Paru melalui *Edukasi Transhare (transfer and sharing)*.

Banyaknya kasus tuberkulosis Paru di sebabkan karena adanya rasa bosan berobat yang terlalu lama, kurangnya pengetahuan penderita tentang penyakit tuberkulosis paru, jauhnya jarak rumah penderita dengan pelayanan kesehatan umum, petugas kesehatan yang tidak mengingatkan penderita bila lalai pengobatan dan adanya anggapan bahwa pengobatan di Puskesmas kurang baik. Hal ini dapat menyebabkan penderita tuberkulosis paru tidak menyelesaikan pengobatan. Sehingga penderita mengulang pengobatan mulai dari awal lagi. Hal tersebut menyebabkan pengobatan tidak tuntas dan menjadi panjang daftar kasus TB.

Pendidikan Kesehatan Transhare (*transfer and sharing*) merupakan sebuah edukasi yang memiliki rangkaian proses edukasi saling memberi dan menerima *knowledge* tentang penyakit, penularan dan pencegahan tuberkulosis paru, serta memberikan kejelasan bagi setiap individu penderita tuberkulosis paru untuk melaksanakan pola perilaku hidup bersih dan sehat.

Kami menyadari, bahwa Buku Pendidikan Kesehatan Transhare (*transfer and sharing*) untuk Meningkatkan pengetahuan penderita tuberkulosis Paru tentang penyakit, penularan dan pencegahan penyakit tuberkulosis paru masih jauh dari kesempurnaan, maka masukan dan saran dari semua pihak sangat Kami harapkan.

Surabaya, 02 November 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	4
DESKRIPSI MODUL	5
PENDAHULUAN	6
MATERI 1	8
A. Sistem pernapasan	8
B. Anatomi Sistem pernapasan	10
C. Fungsi system pernapasan.....	11
D. Gangguan Pada Sistem Pernapasan	13
MATERI 2	19
A. Tuberkulosis Paru	19
B. Pengobatan Tuberkulosis Paru	22
C. Pencegahan Tuberkulosis Paru	23
MATERI 3	26
A. Edukasi atau Pendidikan Kesehatan	26
B. Metode dan Media Pendidikan Kesehatan	27
C. Langkah-langkah Pendidikan Kesehatan	29
MATERI 4	32
A. Transfer Knowledge dan <i>sharing knowledge</i>	32
B. Teknik <i>transfer</i> dan <i>sharing knowledge</i>	32
C. Tahapan-tahapan <i>transfer</i> dan <i>sharing knowledge</i>	33
IMPLEMENTASI TRANSHARE	35
PENUTUP	36
DAFTAR PUSTAKA	37

Daftar Pustaka

- [1] A. Kurniawati, R. S. Padmawati, and Y. Mahendradhata, "Acceptability of mandatory tuberculosis notification among private practitioners in Yogyakarta, Indonesia," *BMC Res. Notes*, vol. 12, no. 1, pp. 1–7, 2019, doi: 10.1186/s13104-019-4581-9.
- [2] T. Xia, J. Chen, J. Rui, J. Li, and Y. Guo, "What affected Chinese parents' decisions about tuberculosis (TB) treatment: Implications based on a cross-sectional survey," *PLoS One*, vol. 16, no. 1 January, pp. 1–11, 2021, doi: 10.1371/journal.pone.0245691.
- [3] C. D. Santos, A. J. Santos, M. Santos, F. Rodrigues, and C. Bárbara, "Pulmonary rehabilitation adapted index of self-efficacy (PRAISE) validated to Portuguese respiratory patients," *Pulmonology*, vol. 25, no. 6, pp. 334–339, 2019, doi: 10.1016/j.pulmoe.2019.06.003.
- [4] Kementerian Kesehatan RI, *Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018*. 2018.
- [5] A. Kinikar *et al.*, "High risk for latent tuberculosis infection among medical residents and nursing students in India," *PLoS One*, vol. 14, no. 7, pp. 1–12, 2019, doi: 10.1371/journal.pone.0219131.
- [6] Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, "Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf," *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. p. 198, 2018, [Online]. Available: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- [7] V. Mave *et al.*, "Infection free 'resisters' among household contacts of adult pulmonary tuberculosis," *PLoS One*, vol. 14, no. 7, pp. 1–14, 2019, doi: 10.1371/journal.pone.0218034.
- [8] V. Nduba, A. H. Van't Hoog, A. De Bruijn, E. M. H. Mitchell, K. Laserson, and M. Borgdorff, "Estimating the annual risk of infection with Mycobacterium tuberculosis among adolescents in Western Kenya in preparation for TB vaccine trials," *BMC Infect. Dis.*, vol. 19, no. 1, pp. 1–7, 2019, doi: 10.1186/s12879-019-4314-7.
- [9] M. Yanes-lane *et al.*, "Effects of programmatic interventions to improve the management of latent tuberculosis : a follow up study up to five months after implementation," *BMC Public Health*, vol. 21, no. 177, pp. 1–8, 2021.
- [10] T. Tesema, D. Seyoum, E. Ejeta, and R. Tsegaye, "Determinants of tuberculosis treatment outcome under directly observed treatment short courses

in Adama City, Ethiopia,” *PLoS One*, vol. 15, no. 4, pp. 1–12, 2020, doi: 10.1371/journal.pone.0232468.

- [11] A. Hannah and M. Dick, “J Clin Tuberc Other Mycobact Dis Identifying gaps in the quality of latent tuberculosis infection care,” *J Clin Tuberc Other Mycobact Dis*, vol. 18, p. 100142, 2020, [Online]. Available: <https://doi.org/10.1016/j.jctube.2020.100142>.
- [12] P. MacPherson *et al.*, “Prevalence and risk factors for latent tuberculosis infection among household contacts of index cases in two South African provinces: Analysis of baseline data from a cluster-randomised trial,” *PLoS One*, vol. 15, no. 3, pp. 1–14, 2020, doi: 10.1371/journal.pone.0230376.
- [13] C. Yuen *et al.*, “Toward patient-centered tuberculosis preventive treatment: preferences for regimens and formulations in Lima, Peru,” *BMC Public Health*, vol. 21, no. 121, pp. 1–8, 2020, doi: 10.1101/2020.06.17.20133942.
- [14] C. Tan, I. I. Kallon, C. J. Colvin, and A. D. Grant, “Barriers and facilitators of tuberculosis infection prevention and control in low- And middle-income countries from the perspective of healthcare workers: A systematic review,” *PLoS One*, vol. 15, no. 10 October, pp. 1–18, 2020, doi: 10.1371/journal.pone.0241039.