

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama yang dialami setiap remaja yang akan memasuki masa pubertas. *Menarche* yang normal biasanya terjadi pada usia 10-15 tahun. Usia *menarche* dipengaruhi oleh status gizi pada remaja tersebut namun semakin menurunnya status gizi, maka akan menimbulkan keterlambatan kematangan seksual sehingga remaja mengalami *menarche* terlambat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* di Mts Negeri 2 Surabaya.

Desain penelitian survey *analitik* dengan metode *cross sectional*. Populasinya siswi yang sudah mengalami *menarche* sebesar 100 siswi, besar sampel 44 responden diambil secara *nonprobability sampling* dengan teknik *sampling kuota*. Variabel independen adalah status gizi dan variabel dependen adalah usia *menarche*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Data analisis menggunakan uji statistik Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mempunyai status gizi normal (59,1%) dan hampir seluruh responden mengalami *menarche* normal (84,1%). Dari hasil uji statistik Rank Spearman didapatkan hasil $p = 0,019 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* di MTs Negeri 2 Surabaya.

Dari hasil penelitian disimpulkan semakin baik status gizi maka semakin normal usia *menarche*, diharapkan pada guru untuk memberikan penyuluhan dan seminar kesehatan reproduksi remaja.

Kata kunci : status gizi, usia *menarche*