

ABSTRAK

Mahasiswa dapat mengalami tekanan atau beban dalam mencapai keberhasilan dalam menyelesaikan studi. Kecemasan yang terjadi pada mahasiswa bisa mempengaruhi lama menstruasi. Jika hal ini berlanjut dapat menyebabkan gangguan reproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan lama menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir prodi DIII Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* populasinya adalah mahasiswa prodi DIII kebidanan tingkat akhir yang sudah mendapat menstruasi bulan juni 2015, sampel diambil dari 62 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik probability sampling dan pengumpulan data melalui kuesioner. Data yang terkumpul diolah dengan uji statistik *Mann Whitney U* dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil menunjukkan uji *Mann Whitney U* didapatkan $(0,002) < (0,05)$ terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan lama menstruasi, dimana seseorang yang mengalami tingkat kecemasan berat dapat mempengaruhi lama menstruasi yang menjadi tidak normal.

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan lama menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi DIII Kebidana Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. maka kita harus memberikan pendidikan tentang manajemen stres sehingga mahasiswa mempunyai lama menstruasi yang normal.

Kata kunci : tingkat kecemasan, lama menstruasi