

ABSTRAK

Siswi di SD Sartika Surabaya banyak yang mengalami menstruasi pada usia di bawah 10 tahun. Lokasi sekolah yang berada diparkotaan seringkali menyebabkan gaya hidup kurang baik seperti seringnya konsumsi junkfood atau softdrink dan inilah diduga menjadi penyebab *menarche* dini di SD Sartika Surabaya. Tujuan penelitian ini adalah hubungan gaya hidup dengan usia *menarche* pada siswi SD Dewi Sartika Surabaya.

Desain penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh siswi SD Dewi Sartika yang sudah menstruasi sebanyak 42 siswi kelas IV-VI. Besar Sampel 38 responden dengan menggunakan teknik *random sampling*. Variabel independen adalah gaya hidup dan variable dependen dalam penelitian ini adalah usia *menarche*. Instrumen penelitian menggunakan lembar checklist, data dianalisis dengan Uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (57,9%) responden dengan gaya hidup kurang baik, sebagian besar (52,6%) responden usia *menarche* dalam batas normal, yaitu pada hasil analisis didapatkan hasil $\alpha = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 di tolak yaitu ada hubungan antara gaya hidup dengan usia *menarche* pada siswi di SD Dewi Sartika Surabaya.

Simpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara gaya hidup dengan usia *menarche* pada siswi di SD Dewi Sartika Surabaya. Bidan diharapkan memberikan informasi secara berkala dan berkelanjutan terkait kesehatan reproduksi pada siswi.

Kata kunci: Gaya Hidup, Menarche.