

ABSTRAK

Perubahan psikologis *fase taking in* adalah perubahan psikologis yang paling membutuhkan perhatian karena dapat menyebabkan *postpartum blues* bahkan dapat terjadi *depresi postpartum*..

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi adalah semua ibu nifas hari ke 2. Sampel sebanyak 30 responden, teknik sampling *total sampling*. Variabel penelitian perubahan psikologis *fase taking in* pada ibu nifas ruang mawar di RSI Jemursari Surabaya. Pengumpulan data dengan kuesioner. Pengolahan data dianalisis secara *deskriptif* dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden, sebagian besar (63,3%) merasakan keluhan kurang tidur/sulit tidur, setengahnya (50%) mengeluh lelah, hampir setengahnya (36,7) sakit, (33,3%) mules, (30%) nyeri jalan lahir, sebagian kecil (23,3%) mengeluh gelisah, serta tidak satupun (0%) yang merasakan keluhan tegang/panik, tidak mampu merawat bayinya dan perasaan sedih.

Simpulan peneliti adalah setiap responden mengalami berbagai perubahan psikologis selama *fase taking in*. Diharapkan petugas kesehatan terutama bidan bisa memfasilitasi kebutuhan istirahat ibu saat tidak ada yang membesuk atau saat bayinya tertidur selama *fase taking in* berlangsung agar tidak terjadi *postpartum blues* atau sampai *depresi postpartum* dan melibatkan suami serta keluarga untuk memberi dukungan selama *fase taking in* berlangsung.

Kata kunci : perubahan psikologis *fase taking in*, ibu nifas