

ABSTRAK

PENGARUH *SHIFT* KERJA, IKLIM KERJA, KARAKTERISTIK INDIVIDU TERHADAP KELELAHAN KERJA OPERATOR SPBU (STUDI PADA JEMURSARI)

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat menjadi faktor risiko terjadinya kecelakaan pada saat bekerja. Kelelahan pada pekerja dapat berdampak terhadap penurunan produktivitas kerja dan penurunan konsentrasi kerja. Dari hasil studi pendahuluan dari 9 pekerja di SPBU Jemursari, seluruhnya merasakan kelelahan dengan 7 orang kelelahan sedang dan 2 orang merasakan kelelahan ringan. Bertujuan untuk melihat pengaruh antara variabel dependen (kelelahan kerja) dengan variabel independen (*shift* kerja, iklim kerja dan karakteristik individu).

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Responden pada penelitian ini menggunakan total populasi sebanyak 17 pekerja operator SPBU. Teknik pengambilan data kelelahan kerja menggunakan kuesioner 30-item gejala kelelahan umum IFRC (International Fatigue Research Commite), pengambilan data iklim kerja menggunakan Heat Stress Monitor dan pengumpulan data karakteristik individu menggunakan teknik wawancara. Uji statistik Analisis data menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa petugas operator SPBU sebagian besar (58,8%) mengalami kelelahan tinggi, bekerja pada *shift* 1 dan 2 (35,5%), (64,7%) berada di area iklim kerja normal, memiliki usia dewasa 26-35 tahun (58,8%), (76,5%) berjenis kelamin laki-laki dan memiliki masa kerja baru < 5 tahun (52,9%).

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu tidak ada pengaruh antara variabel *shift* kerja, iklim kerja dan diantara 3 karakteristik individu masa kerja berpengaruh secara signifikan. Untuk mengurangi kelelahan kerja disarankan untuk menggunakan seragam baju kerja dengan bahan katun supaya mengurangi tekanan panas yang diterima oleh pekerja, untuk mengurangi kelelahan akibat *shift* kerja pekerja untuk memanfaatkan waktu sebelum bekerja untuk istirahat terlebih dahulu agar tidak terjadi kelelahan saat jam bekerja dan disarankan pekerja rutin meminum air putih saat bekerja untuk menghindari dehidrasi saat bekerja.

Kata kunci: Kelelahan kerja, *Shift* Kerja, Operator