

ABSTRAK

Oktabine, Triase Oky. 2024. **Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Ibu dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Pratiwi Hariyani Putri, S.Gz., M.Kes.

Pengetahuan gizi seimbang ibu memberikan pengaruh pada pemberian MPASI pada bayi usia 6-12 bulan. Bahwa semakin baik pengetahuan semakin mudah pula menerima informasi pengetahuan tentang gizi seimbang. Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya sebagai salah satu puskesmas dengan prevalensi pemberian MP-ASI yang tidak sesuai dengan usia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi seimbang ibu dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja UPT. Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya.

Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian *observasional analitik* dengan rancangan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 49 responden. Pengumpulan data untuk pengetahuan gizi seimbang dan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan dengan menggunakan form kuesioner dan wawancara dengan responden. Analisis menggunakan uji statistik korelasi dengan uji *rank spearman*.

Berdasarkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara pengetahuan gizi seimbang ibu dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan ($p\text{-value}=0,000$). Dapat disimpulkan bahwa rata-rata pengetahuan gizi seimbang ibu dengan kategori kurang sebanyak 53,1%. Pengetahuan gizi seimbang ibu yang baik memberikan dampak positif pada pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan yang sesuai. Sedangkan rata-rata pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan mempunyai sikap sesuai sebanyak 51%. Pemberian MP-ASI pada bayi sesuai dengan usia memberikan dampak positif dalam pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: Bayi, Gizi Seimbang, MP-ASI, Pengetahuan