

ABSTRAK

Dewastuti, Shakila Diva. 2024. *Hubungan antara Peran Teman Sebaya dan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Krian Sidoarjo*. Skripsi, Program S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes

Status gizi remaja dipengaruhi oleh peran teman sebaya dan pola konsumsi *fast food*. Peran teman sebaya dapat mempengaruhi pemilihan makanan yang salah dan akan memberikan dampak buruk bagi kesehatan baik jangka pendek hingga jangka panjang. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara peran teman sebaya dan pola konsumsi *fast food* dengan status gizi remaja kelas VIII di SMP Negeri 3 Krian Kabupaten Sidoarjo. Jenis penelitian adalah penelitian analitik dengan menggunakan studi *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan pengukuran antropometri, pengisian kuesioner dan wawancara FFQ. Responden pada penelitian ini sebanyak 85 siswa dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik korelasi *Spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 67 (78,8%) siswa memiliki peran teman sebaya kurang baik, 67 (78,8%) siswa memiliki pola konsumsi *fast food* jarang dan 69 (81,2%) siswa berstatus gizi normal. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan status gizi siswa ($P= 0,037 < 0,05$) dan memiliki kekuatan antar hubungan yang rendah (0,227). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pola konsumsi *fast food* dengan status gizi siswa ($P=0,007 < 0,05$) dan memiliki kekuatan antar hubungan yang rendah (0,289). Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki peran teman sebaya kategori buruk. Sebagian besar siswa memiliki pola konsumsi *fast food* kategori jarang. Sebagian besar siswa berstatus gizi normal. Terdapat hubungan yang lemah antara peran teman sebaya dengan status gizi siswa. Terdapat hubungan yang lemah antara pola konsumsi *fast food* dengan status gizi siswa.

Kata Kunci: Peran Teman Sebaya, Pola Konsumsi *Fast Food*, Status Gizi Remaja