

ABSTRAK

M. Nur, Fadila, Amalia. 2024. *Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus di RSUD Al-Fatah Ambon*. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes

Diabetes mellitus merupakan masalah kesehatan yang menjadi satu dari empat penyakit tidak menular dan menjadi target tindak lanjut di seluruh dunia dan menyerang semua manusia tanpa mengenal usia hingga menyebabkan kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan usia dan jenis kelamin dengan kepatuhan pada pasien diabetes mellitus di RSUD Al-Fatah Ambon.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *total sampling* yaitu seluruh pasien diabetes mellitus sebanyak 44 responden. Instrumen pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner kepatuhan diet dan selanjutnya dianalisis melalui uji *chi-square* $\alpha = 0,05$.

Analisis menunjukkan bahwa sebanyak 20 responden (45,5%) berusia ≥ 65 tahun, 31 responden (70,5%) berjenis kelamin perempuan dan 36 responden (81,8%) tidak patuh dalam menjalankan diet. Berdasarkan uji *chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara usia dengan kepatuhan diet. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kepatuhan diet (p -value=0,024). kesimpulan dari penelitian ini yakni, usia tidak memiliki hubungan dengan kepatuhan diet sedangkan jenis kelamin pada pasien diabetes mellitus memiliki hubungan dengan kepatuhan diet.

Kata kunci : usia, jenis kelamin, kepatuhan diet, diabetes mellitus.