

ABSTRAK

Firdaus, Anita, Azuning. 2024. **Analisis Kadar Vitamin C, Serat dan Uji Daya Terima Fruit Leather Nanas Madu (*Ananas comosus* L.) dengan Penambahan Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* Linn).** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Ira Dwijayanti, S.Gz., M.Sc

Nanas madu merupakan komoditas buah yang mengandung vitamin C, antioksidan dan serat. Nanas dapat diolah menjadi *fruit leather* namun memiliki warna kuning pucat. Sehingga perlu ditambahkan bayam merah untuk memperbaiki warna dan kandungan gizi *fruit leather*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar vitamin C, serat dan daya terima *fruit leather* nanas madu dengan penambahan bayam merah. Penelitian ini bersifat eksperimental menggunakan desain penelitian rancangan acak lengkap dengan formulasi nanas madu dan bayam merah F1 (90%:10%), F2 (85%:15%), F3 (80%:20%) dan F4 (75%:25%). Uji daya terima meliputi uji hedonik dan uji mutu hedonik warna, aroma, rasa, dan tekstur. Analisis data statistik kadar vitamin C dan serat menggunakan *One Way Anova* α 0,05. Sedangkan analisis data statistik uji daya terima menggunakan *Kruskal Wallis* α 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa F1 memiliki rata-rata kandungan vitamin C paling tinggi sebesar 19,88 mg/100 gr, sedangkan F3 memiliki rata-rata kadar serat paling tinggi sebesar 2,48%. Pada uji hedonik warna, aroma, rasa dan tekstur F1 lebih disukai panelis. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat perbedaan signifikan kadar vitamin C dan serat. Hasil uji hedonik dan mutu hedonik terdapat perbedaan signifikan warna, aroma dan rasa sedangkan untuk tekstur tidak terdapat perbedaan signifikan.

Kata Kunci: *Fruit Leather*, Nanas Madu, Bayam Merah, Kadar Vitamin C dan Serat, Uji Daya Terima