

ABSTRAK

Hikmawati, Inayah. 2024. **Analisis Kadar Proksimat, Flavonoid, Vitamin C, dan Uji Daya Terima Pada Snack Bar Buah Jambu Mete (*Anacardium occidentale Linn*) dan Buah Nanas (*Ananas comosus*)**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Sa'bania Hari Raharjeng, S. Gz., RD., M. P. H

Jambu mete (*Anacardium occidentale Linn*) di Indonesia mempunyai komoditas yang cukup luas. Tetapi buah jambu mete masih jarang dimanfaatkan karena memiliki karakteristik rasa yang sepat, mudah busuk, dan tidak tahan lama. Padahal kandungan zat gizi makro maupun mikronya tinggi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kadar proksimat, flavonoid, vitamin C dan uji daya terima pada *snack bar* buah jambu mete (*Anacardium occidentale Linn*) dan buah nanas (*Ananas comosus*).

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan desain rancangan acak lengkap (RAL). Penelitian ini menggunakan formulasi *snack bar* dengan *puree* buah jambu mete dan *puree* buah nanas yang terdiri dari 4 perbandingan yaitu formula kontrol (0%:0%), formula 1 (50%:50%), formula 2 (70%:30%), formula 3 (90%:10%). Data kandungan gizi dianalisis dengan uji *One way Anova*. Sedangkan data untuk uji hedonik dilakukan dengan uji *Kruskal Wallis*.

Dari hasil analisis uji *One Way Anova* menunjukkan terdapat perbedaan kadar proksimat pada setiap formulasi dengan *p-value* protein sebesar 0,000; karbohidrat sebesar 0,001; dan energi sebesar 0,004 (*p-value* \leq 0,05). Tetapi untuk kadar lemak tidak menunjukkan perbedaan pada setiap formulasi dengan hasil *p-value* sebesar 0,362 (*p-value* \geq 0,05). Pada analisis kadar flavonoid dan vitamin C menunjukkan terdapat perbedaan pada setiap formulasi dengan *p-value* sebesar 0,000 (*p-value* \leq 0,05). Dari hasil analisis uji *Kruskal Wallis* uji mutu hedonik menunjukkan terdapat perbedaan pada setiap formulasi dengan *p-value* untuk aroma sebesar 0,009; warna sebesar 0,000; tekstur sebesar 0,000; dan rasa sebesar 0,018 (*p-value* \leq 0,05). Pada analisis hedonik terdapat perbedaan pada setiap formulasi dengan hasil *p-value* untuk aroma sebesar 0,005; warna sebesar 0,004; dan rasa sebesar 0,018 (*p-value* \leq 0,05). Tetapi pada uji hedonik untuk tekstur tidak terdapat perbedaan pada setiap formulasi dengan *p-value* sebesar 0,694 (*p-value* \geq 0,05).

Kata Kunci: Jambu Mete, *Snack bar*, Flavonoid, Vitamin C, Proksimat