

ABSTRAK

Husna, Aulia Fatimatul. 2024. **Hubungan Kualitas dan Kuantitas Asupan Makan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sukorejo Kabupaten Sidoarjo**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Pembimbing: Pratiwi Hariyani Putri, S.Gz., M.Kes.

Stunting dapat terjadi karena adanya asupan nutrisi yang tidak adekuat. Kualitas dan kuantitas asupan makan merupakan faktor langsung yang dapat menyebabkan terjadinya *stunting*. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan kualitas dan kuantitas asupan makan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Desa Sukorejo Kabupaten Sidoarjo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 65 responden. Pengambilan data status gizi menggunakan TB/U dan pengumpulan data kualitas asupan makan dilakukan dengan tabel IDDS, sedangkan kuantitas asupan makan dilakukan dengan wawancara menggunakan *recall 1x24H*. Analisis menggunakan uji statistik *Rank Spearman*.

Analisis menunjukkan terdapat hubungan antara kualitas asupan makan dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value}=0,026$). Terdapat hubungan antara kuantitas asupan makan (energi) dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value}=0,045$), terdapat hubungan antara kuantitas asupan makan (protein) dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value}=0,036$), terdapat hubungan antara kuantitas asupan makan (lemak) dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value}=0,021$), terdapat hubungan antara kuantitas asupan makan (karbohidrat) dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value}=0,013$). Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara kualitas dan kuantitas asupan makan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Desa Sukorejo Kabupaten Sidoarjo.

Kata Kunci : Kualitas makan, kuantitas makan, *stunting*