

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, MASA KERJA DAN TINGKAT KELELAHAN KERJA DENGAN KELUHAN GANGGUAN OTOT RANGKA AKIBAT KERJA (GOTRAK) PADA PEKERJA PT. X

Pekerja di PT. X melakukan pekerjaan dengan posisi berdiri atau duduk menggunakan kursi plastik dalam waktu cukup lama yang berisiko menyebabkan keluhan GOTRAK. Faktor yang mempengaruhi terjadinya keluhan GOTRAK meliputi faktor individu, faktor pekerjaan dan faktor lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor individu, masa kerja dan tingkat kelelahan kerja dengan keluhan GOTRAK pada pekerja PT. X.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi terdiri 82 orang di bagian *dyeing* dan *winding*. Sampel penelitian berjumlah 78 orang yang dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Variabel yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, masa kerja, tingkat kelelahan kerja, dan keluhan GOTRAK. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuesioner pada SNI 9011:2021 dan IFRC.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pekerja PT. X adalah laki-laki, berusia 26-35 tahun dengan masa kerja 1-5 tahun yang mengalami kelelahan kerja sedang dan mengeluhkan GOTRAK pada bagian leher, bahu, tangan, punggung atas, punggung bawah, dan kaki saat bekerja. Terdapat hubungan usia dengan keluhan GOTRAK pada leher, bahu, punggung atas, punggung bawah dan kaki. Terdapat hubungan jenis kelamin dengan keluhan GOTRAK bagian punggung atas. Terdapat hubungan masa kerja dengan keluhan GOTRAK pada bagian bahu, leher, tangan, punggung atas, punggung bawah, lutut, dan kaki. Selain itu, kelelahan kerja memiliki hubungan dengan keluhan GOTRAK di bahu, leher, tangan, punggung atas, punggung bawah, lutut, dan kaki.

Simpulan penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja dan kelelahan kerja pada beberapa bagian tubuh dengan keluhan GOTRAK pada pekerja di PT. X. Oleh karena itu, disarankan agar pekerja di PT. X melakukan peregangan otot terutama pada bagian tangan, punggung dan kaki sebelum bekerja.

Kata Kunci: GOTRAK, Usia, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Kelelahan Kerja