

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS KALIJUDAN SURABAYA

Kejadian diare menjadi salah satu penyebab kematian dan gizi buruk pada balita. Faktor kejadian diare disebabkan pemberian pola makan yang tidak sehat dan pengetahuan ibu yang kurang sehingga menjadi masalah tiap tahunnya mengalami peningkatan kejadian diare. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan pemberian pola makan dengan kejadian diare pada balita di wilayah Puskesmas Kalijudan Surabaya.

Metode penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu yang mempunyai balita satu sampai lima tahun di wilayah Puskesmas Kalijudan Surabaya dengan besar sampel 90 ibu balita. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan ibu dan formulir FFQ pemberian pola makan. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah ibu balita yang memiliki pengetahuan kurang tentang diare sekitar 39 responden (43,3%) dan sebagian besar pemberian pola makan yang sering sebanyak 46 responden (51,1%). Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian diare pada balita (*p-value* 0,000<0,05). Sedangkan, pemberian pola makan dengan kejadian diare pada balita di wilayah Puskesmas Kalijudan Surabaya (*p-value* 0,033<05).

Simpulan pada penelitian ini yaitu pengetahuan ibu dan pemberian pola makan memiliki hubungan dengan kejadian diare pada balita di wilayah Puskesmas Kalijudan Surabaya. Saran dari penelitian yaitu diharapkan ibu balita membiasakan pola makan yang sehat, bergizi dan teratur dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah diare pada balita.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Pola Makan, Ibu Balita*