

ABSTRAK

Rasidah, Fida 2024. **Pengaruh Ekstrak Daun Cempedak (*Artocarpus champeden*) terhadap Kadar *Low-Density Lipoprotein* (LDL) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus novergicus L.*) Obesitas yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Paramita Viantry, S.Gz.RD., M.Biomed

Kadar LDL yang tinggi merupakan salah satu tanda seseorang mengalami hiperlipidemia. Ekstrak daun cempedak (*Artocarpus champeden*) mengandung senyawa metabolit sekunder seperti *flavonoid*, *saponin*, dan *tanin* yang memiliki efek anti-inflamasi, antioksidan, dan anti-hiperlipidemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh ekstrak daun cempedak (*Artocarpus champeden*) terhadap kadar *Low-Density Lipoprotein* (LDL) pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus novergicus L.*) obesitas yang diinduksi diet tinggi lemak.

Jenis penelitian yang digunakan *true experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Hewan uji yang digunakan adalah tikus putih sebanyak 25 ekor yang dibagi secara acak menjadi 5 kelompok, setiap kelompok terdiri dari 5 ekor tikus putih. Kelompok kontrol negatif diberi pakan standar, kelompok kontrol positif diberi pakan tinggi lemak, kelompok perlakuan 1 diberi pakan tinggi lemak dan ekstrak daun cempedak 120 mg/kgBB, kelompok perlakuan 2 diberi pakan tinggi lemak dan ekstrak daun cempedak 360 mg/kgBB, kelompok perlakuan 3 diberi pakan tinggi lemak dan ekstrak daun cempedak 480 mg/kgBB.

Data hasil uji normalitas *Shapiro Wilk* mendapatkan hasil *p-value* $>0,05$ pada setiap kelompok. Hasil uji *Paired Sample T Test* nilai signifikansi $P_1 = 0,002$; $P_2 = 0,000$; $P_3 = 0,001$. Pemberian ekstrak daun cempedak (*Artocarpus champeden*) pada dosis minimal (120, 360, dan 480 mg/kgBB) berpengaruh pada penurunan kadar *Low-Density Lipoprotein* (LDL) pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus novergicus L.*) obesitas yang diinduksi diet tinggi lemak.

Kata Kunci: Daun Cempedak (*Artocarpus champeden*), *Low-Density Lipoprotein* (LDL), Diet Tinggi Lemak