

ABSTRAK

Terdapat berbagai aspek yang mempengaruhi produksi ASI, salah satunya adalah kecemasan. Fenomena yang terjadi hampir setengahnya 14 (36,8%) ibu post partum hari pertama dan kedua yang mengalami kecemasan dan Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara kecemasan dengan produksi ASI pada ibu post partum hari pertama dan kedua di ruang mawar RS Islam Jemursari Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode analitik. Populasi seluruh ibu post partum yang berada di ruang bersalin sebesar 42 orang. Besar sampel 38 responden, diambil dengan teknik *accidental sampling*. Variabel yang digunakan adalah kecemasan dan produksi ASI. Pengumpulan data diambil dengan kwesioner dan observasi, analisis menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan hampir setengahnya (36,9%) ibu mengalami kecemasan ringan dan sebagian besar (52,6%) responden memiliki produksi ASI yang cukup. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,02 < 0,05$, maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara kecemasan dengan produksi ASI pada ibu post partum di ruang bersalin RSI Jemursari surabaya.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir setengahnya ibu post partum yang bersalin di RSI Jemursari surabaya mengalami kecemasan ringan, dan sebagian besar ibu post partum mempunyai produksi ASI yang cukup. Untuk itu diharapkan bagi responden untuk lebih memiliki persiapan mental dan mampu menyikapi dengan bijak setiap persoalan yang menimbulkan kecemasan sehingga ibu mengerti tentang adanya hubungan antara kecemasan dan produksi ASI.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Produksi ASI, Post partum.