

## ABSTRAK

Prasetya, Maulana Intan 2024. **Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dan *Chia Seed* Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Galur Wistar Jantan Diinduksi Diet Tinggi Lemak.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes.

Obesitas menjadi masalah diseluruh dunia yang dapat menimbulkan dampak atau penyakit yang berhubungan dengan metabolik, seperti timbulnya dampak lain berupa peningkatan trigliserida. Penelitian bertujuan mengetahui perbedaan kadar trigliserida tikus galur wistar jantan yang diberikan jus jambu biji merah dan *chia seed*.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain *The Post Only Control Group Design*. Subyek penelitian berupa 33 ekor tikus galur wistar Jantan berat badan 150 – 180 gram, umur 8 – 10 minggu dibagi menjadi 3 kelompok. Kelompok kontrol, perlakuan 1, perlakuan 2. Semua kelompok diadaptasi selama 4 hari, kemudian ketiga kelompok diberikan diet tinggi lemak selama 14 hari. Setelah diberi diet tinggi lemak, kelompok kontrol (K) diberikan pakan normal, kelompok perlakuan 1 (P1) diberi perlakuan jus jambu biji merah, kelompok perlakuan 2 (P2) diberi perlakuan jus jambu biji merah dan *chia seed* selama 14 hari. Analisis data menggunakan uji normalitas *Shapiro Wilk* dilanjutkan Uji *One Way Anova*, Selanjutnya dilakukan uji lanjutan *Post Hoc Tukey HSD*.

Hasil penelitian menunjukkan data terdistribusi normal, dan terdapat perbedaan pada ke-3 kelompok. Berdasarkan uji statistik, terdapat perbedaan signifikan kadar trigliserida pada kelompok kontrol (K) yang diberikan diet tinggi lemak dan perlakuan 2 (P2) yang diberikan perlakuan jus jambu biji merah dan *chia seed* dengan nilai *p value* 0,003 ( $p < 0,05$ ).

**Kata Kunci :** obesitas, trigliserida, tikus galur wistar, jus jambu biji merah, *chia seed*, penelitian eksperimental, desain *the post only control group*, diet tinggi lemak