

ABSTRAK

Lutfika, Nuris. 2024. **Perbedaan Asupan Karbohidrat Siswa Kelas V dan VI Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Melalui Media Monopoli di SDN Margorejo V Surabaya.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Anugrah Linda Mutiarani, S.Gz., M.Kes.

Asupan karbohidrat merupakan salah satu penyebab terjadinya obesitas pada beberapa anak sekolah di SDN Margorejo V Surabaya. Apabila karbohidrat dikonsumsi akan disimpan dalam bentuk glikogen dalam jumlah yang terbatas dan sisanya disimpan dalam bentuk lemak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah terdapat perbedaan asupan karbohidrat siswa kelas V dan VI sebelum dan sesudah edukasi gizi melalui media monopoli di SDN Margorejo V Surabaya.

Jenis penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *two group pre-test post-test*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa SDN Margorejo V Surabaya kelas V dan VI yang berjumlah 103 siswa. Sampel yang digunakan yaitu 94 siswa. Instrumen penelitian menggunakan formulir *food recall 2x24 jam*, media monopoli dan *powerpoint*. Analisis statistik yang digunakan yaitu uji *wilcoxon* untuk kelompok berpasangan dan uji *mann whitney* untuk kelompok bebas.

Hasil penelitian ini menunjukkan asupan karbohidrat pada kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi rata-rata lebih sebanyak (72,3%) dan sesudah diberikan edukasi rata-rata lebih sebanyak (55,3%). Asupan karbohidrat pada kelompok intervensi sebelum diberikan edukasi rata-rata lebih sebanyak (42,6%) dan sesudah diberikan edukasi rata-rata lebih sebanyak (68,1%). Hasil uji menunjukkan adanya perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada kelompok intervensi ($p\text{-value} = 0,002$), dan tidak ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada kelompok kontrol ($p\text{-value} = 0,104$), tidak terdapat perbedaan yang signifikan asupan karbohidrat setelah diberikan edukasi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p\text{-value} = 0,086$).

Kata kunci: Asupan karbohidrat, media monopoli, media *powerpoint*, edukasi, siswa SDN.