

ABSTRAK

Lailatul, Mufarrohah. 2024. **Edukasi Gizi Dengan Media “Monopoli Keragaman Pangan” Terhadap Pengetahuan dan Sikap Kelas 5 dan 6 Di SDN Margorejo V Surabaya.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Pembimbing : Anugrah Linda Mutiarani, S.Gz.,M.Kes.

Pengetahuan dan sikap pada anak sekolah dasar dapat diperbaiki dengan memberikan edukasi menggunakan media pembelajaran dengan membahas materi mengenai karbohidrat, protein, lemak dan serat untuk mengetahui kemampuan dalam memahami materi terutama tentang pendidikan gizi. Media pembelajaran permainan monopoli. Permainan monopoli merupakan media pembelajaran yang dimainkan diatas papan yang memiliki petak-petak dengan dua dadu dan pion sebagai alat untuk bermain. Dan media pembelajaran power point program computer untuk presentasi yang dikembangkan oleh Microsoft. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan sebelum dan sesudah edukasi gizi dengan media “Monopoli Keragaman Pangan” terhadap pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah siswa kelas 5 dan 6 di SDN Margorejo V Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperimental with control group design*. Sampel yang digunakan yaitu siswa kelas 5 dan 6 SDN Margorejo V Surabaya sebanyak 103 responden. Kelompok kontrol berjumlah 47 responden dan untuk kelompok intervensi 47 responden. Pengumpulan data pengetahuan dan sikap siswa menggunakan kuesioner pertanyaan sikap dan pengetahuan tentang gizi seimbang. Pelaksanaan intervensi sebanyak tiga kali dalam 2 minggu dengan menggunakan media yaitu media monopoli dan power point. Analisis data menggunakan uji statistic *Wilcoxon Signed Rank*. Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah edukasi pemberian materi keragaman pangan dengan media monopoli dengan ($p\text{-value} = 0,000$), serta adanya perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah edukasi pemberian materi kergaman pangan dengan media power point dengan ($p\text{-value} 0,000$).

Kata kunci : Edukasi Gizi, Media Monopoli, Media Power Point (PPT), Pengetahuan dan Sikap Siswa