

ABSTRAK

Miftakhus, Nadiyahatul. 2024. **Analisis Pemberian Yogurt Susu Kambing, Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Fortifikasi Zinc Terhadap Kadar Glukosa pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*)**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Endah Budi Permana Putri, S.TP., M.P.H.

Diabetes disebabkan karena adanya resistensi insulin, resistensi insulin memiliki hubungan yang erat dengan peningkatan kadar kolesterol. Susu kambing, ekstrak kurma, maupun *zinc* memiliki kandungan antioksidan yang dapat membantu menurunkan kadar glukosa dengan menurunkan peroksidasi lipid. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan kadar glukosa pada hewan coba yang diberikan yogurt susu kambing dengan ekstrak kurma dan fortifikasi *zinc*.

. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan menggunakan desain *post-test only control group design*, yang diimplementasikan pada 40 ekor tikus putih Wistar jantan selama 14 hari dengan pembagian 4 kelompok yaitu kelompok kontrol negatif dengan pakan standar, kelompok kontrol positif dengan diet tinggi lemak, kelompok perlakuan 1 dengan diet tinggi lemak dan yogurt 4 ml, dan kelompok perlakuan 2 dengan diet tinggi lemak dan yogurt 5 ml. Kadar trigliserida diukur menggunakan metode enzimatis kolorimetri GPO-PAP (*Glycerol Peroxidase Phosphate Acid*). Analisis data menggunakan uji *One Way Anova*.

Hasil analisis menunjukkan rata-rata kadar glukosa pada kelompok perlakuan 1 (111,33 mg/dl) dan kelompok perlakuan 2 (94 mg/dl) lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol positif (158,17 mg/dl). Berdasarkan uji statistik, terdapat perbedaan yang signifikan antar kelompok perlakuan ($p < 0,05$). Yogurt susu kambing dengan ekstrak kurma dan fortifikasi *zinc* memberi efek yang bermakna dalam penurunan kadar glukosa.

Kata Kunci : Yogurt Susu Kambing Kurma Fortifikasi *Zinc*, Kadar Glukosa, tikus wistar.