

ABSTRAK

Indarti, Ratna Fitri. 2024. **Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Asupan Makronutrien (Protein, Lemak, Karbohidrat) Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Di RSI Surabaya – A.Yani.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Pembimbing : Catur Wulandari, S.ST.,M.Gizi.

Penderita diabetes mellitus diharuskan untuk mengontrol kadar gula darahnya. Kepatuhan diet merupakan cara yang dapat dilakukan oleh penderita diabetes mellitus untuk menjaga kadar gula darah agar tetap stabil. Pola makan protein dapat menyebabkan sensitivitas insulin, serta diet tinggi lemak dan tinggi karbohidrat dapat mengubah toleransi glukosa dan sensitivitas insulin. Bagi penderita diabetes mellitus pengendalian kadar glukosa darah dikaitkan dengan rencana makan atau pola makan, karena asupan makanan yang berlebihan dapat menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan diet dengan asupan makronutrien (protein, lemak, karbohidrat) pada pasien rawat inap diabetes mellitus di RSI Surabaya - A.Yani.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan yaitu pasien rawat inap diabetes mellitus di RSI Surabaya – A.Yani sebanyak 66 responden dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Pengumpulan data kepatuhan diet menggunakan kuesioner kepatuhan diet dan asupan makronutrien menggunakan form *food recall 2x24h*. Analisis pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Rank Spearman*.

Terdapat mayoritas umur pasien 46-55 tahun (33 pasien), jenis kelamin perempuan (39 pasien), dan pendidikan terakhir pasien SLTA (21 pasien). Analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan asupan protein ($p\text{-value}=0,048$). Terdapat kepatuhan diet dengan asupan lemak ($p\text{-value}=0,033$). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan asupan karbohidrat ($p\text{-value}=0,580$).

Saran pada penelitian ini ialah pada penderita diabetes mellitus hendaknya memperhatikan kepatuhan diet dengan asupan yang dikonsumsi untuk mengontrol glukosa darah.

Kata Kunci : Kepatuhan diet, asupan makronutrien, diabetes mellitus.