

ABSTRAK

Perubahan hormonal mengakibatkan perubahan fisik maupun psikologis bagi wanita *pre-menopause*. Wanita *pre-menopause* semakin terbebani jika tidak ada dukungan dan peran dari suami. Lima belas wanita *pre-menopause* usia 45-50 tahun di Perumahan Bumi Candi Asri. Didapatkan 40% wanita belum siap menghadapi menopause. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan peran suami dengan kesiapan istri menghadapi menopause di Perumahan Bumi Candi Asri.

Desain penelitian adalah analitik. Populasinya semua ibu *pre-menopause* yang memiliki suami sebanyak 40 orang. Sampel 36 responden, menggunakan *teknik simple random sampling*. Variabel *independent* adalah peran suami dan variabel *dependent* adalah kesiapan. Pengumpulan data primer menggunakan kuisioner pengolahan data dengan cara *editing, scoring, coding, tabulating* selanjutnya dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan peran suami sebagian besar (52,78%) berperan positif, sedangkan kesiapan istri sebagian besar (63,89%) positif. Hasil : $0,007 < 0,05$

Simpulannya peran positif dari suami menambah kesiapan istri menghadapi menopause, diharapkan suami mensupport ibu dalam menghadapi menopause, Karena peran suami berpengaruh pada kesiapan ibu menghadapi menopause.

Kata kunci : Peran suami, kesiapan istri ,menopause