

ABSTRAK

Obesitas disebabkan oleh pengonsumsi kalori yang berlebihan dan kurangnya energi yang dikeluarkan atau bisa gaya hidup yang tidak aktif yang menyebabkan penumpukan lemak berlebih didalam tubuh, yang kemudian akan memicu timbulnya plak atheroma yang akan menyumbat sirkulasi pembuluh darah dan akan berakibat penumpukan lemak dipembuluh darah yang akan mempengaruhi kadar kolesterol, sehingga memiliki peluang lebih besar untuk meningkatkan kadar *C-Reactive Protein* (CRP) plasma dibandingkan dengan orang berat badan normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kadar hs-CRP dengan kadar HDL pada penderita obesitas di kota Surabaya. Jenis penelitian ini observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pemeriksaan HDL menggunakan presipitasi metode Endpoint, dan metode pemeriksaan hs-CRP yaitu *Flourescence Immunoassay System Quantitative Test Result*. Pada pemeriksaan HDL menggunakan alat *Semi Automatic Chemistry Analyzer* Fotometer tipe BS-3000P tahun 2010. Pada hs-CRP menggunakan alat *i-Chroma reader* tahun 2010 dengan limit deteksi 0.1 mg/L. Hasil penelitian dari 30 sampel penderita obesitas pada uji korelasi *Spearman* didapatkan *p-value* kadar hs-CRP dan HDL 0,536 yang artinya lebih besar dari 0,05 yang berarti tidak terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara hs-CRP dengan HDL. Sedangkan tingkatan korelasi memiliki ikatan sangat lemah karena kurang dari 0,00 yaitu -0,118. Yang artinya dapat kita simpulkan bahwa H_0 di terima dan H_1 di tolak.

Kata Kunci: Obesitas, hs-CRP, HDL

ABSTRACT

Obesity is caused by consuming excessive calories and lack of energy expended or an inactive lifestyle that causes excess fat accumulation in the body, which will then trigger the onset of atheroma plaques that will clog blood vessel circulation and will result in a buildup of fat in the blood vessels that will affect cholesterol levels, so it has a greater chance of increasing plasma C-Reactive Protein (CRP) levels compared to normal weight people. This study aims to determine the relationship between hs-CRP levels and HDL levels in obese patients in Surabaya city. This type of research was analytic observational with cross sectional approach. HDL examination uses Endpoin method precipitation, and hs-CRP examination method is Flourescence Immunoassay System Quantitative Test Result. In HDL examination using Semi Automatic Chemistry Analyzer Fotometer type BS-3000P in 2010. In hs-CRP using the i-Chroma reader tool in 2010 with a detection limit of 0.1 mg/L. The results of the study of 30 samples of obese patients in the Spearmen correlation test obtained a p-value of hs-CRP and HDL levels of 0.536 which means greater than 0.05 which means there is no significant correlation or relationship between hs-CRP and HDL. While the level of correlation has a very weak bond because it is less than 0.00, namely -0.118. Which means we can conclude that H_0 is accepted and H_1 is rejecte

Keywords: *Obesity,hs-CRP,HDL*