

ABSTRAK

Lu'luah, Jauharotul. 2024. *Perbedaan Asupan Vitamin C Dan Usia Ibu Hamil Anemia Berdasarkan Perkotaan Dan Perdesaan*. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Catur Wulandari, S.ST.,M.Gizi

Kejadian anemia pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia kehamilan diantaranya gravida, umur, paritas, tingkat pendidikan, status ekonomi, asupan vitamin C dan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Kondisi lingkungan tempat tinggal menjadi salah satu faktor yang akan mempengaruhi asupan zat gizi ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan asupan vitamin C dan usia ibu hamil anemia berdasarkan Perkotaan dan Perdesaan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah komparatif dengan melakukan pendekatan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling* dengan sampel ibu hamil anemia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Jemursari Kota Surabaya yang berjumlah 31 ibu hamil anemia sedangkan di wilayah kerja Puskesmas Kesamben Kulon Kabupaten Gresik berjumlah 39 ibu hamil anemia. Pengumpulan data asupan vitamin C dilakukan dengan menggunakan kuesioner *SQ-FFQ*, sedangkan data usia ibu hamil anemia dilakukan dengan wawancara. Analisis menggunakan uji statistik *Independent Sampel t-Test*.

Rata-rata asupan vitamin C pada ibu hamil anemia di Perkotaan adalah 64,21 mg/hari dan di Perdesaan mempunyai rata-rata 45,94 mg/hari dengan hasil ($p\text{-values}=0,000$). Sedangkan pada usia ibu hamil anemia terdapat 14 ibu hamil anemia (45,2%) risiko tinggi dan 17 ibu hamil anemia (54,8%) tidak risiko tinggi di Perkotaan, 20 ibu hamil anemia (51,3%) usia risiko tinggi dan 19 ibu hamil anemia usia tidak risiko tinggi di perdesaan dengan hasil ($p\text{-values}=0,180$). Disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pada asupan vitamin C ibu hamil anemia berdasarkan Perkotaan dan Perdesaan. Sedangkan pada usia ibu hamil anemia tidak terdapat perbedaan berdasarkan Perkotaan dan Perdesaan.

Kata Kunci: Asupan vitamin C, usia ibu hamil, anemia, Perdesaan, Perkotaan.