

ABSTRAK

Kelviandi, Ratna Saridewi. 2024. **Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dengan *Chia Seed* Terhadap Berat Badan Dan Lingkar Perut Pada Tikus Wistar Jantan Diinduksi Diet Tinggi Lemak.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes.

Obesitas merupakan penyebab kematian tertinggi keempat menurut WHO saat ini. Penyebab obesitas yaitu karena faktor genetik, faktor hormonal, gaya hidup yang tidak terkontrol, faktor lingkungan, sosial ekonomi, dan faktor kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji merah dengan *chia seed* terhadap berat badan dan lingkar perut tikus wistar jantan diinduksi diet tinggi lemak.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *true experimental in vivo* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Hewan coba yang digunakan adalah tikus wistar jantan (*Rattus norvegicus*) sebanyak 33 tikus dengan berat 150-180 gram. Pengukuran berat badan dilakukan menggunakan timbangan digital dan lingkar perut menggunakan *metline*, pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali. Tikus wistar diberikan induksi diet tinggi lemak dengan dosis 2,5 ml/165 grBB selama 14 hari. Intervensi jus jambu biji merah dengan *chia seed* selama 14 hari dengan dosis 2,5 ml/181,4 grBB. Analisis menggunakan uji statistik *paired T test* dengan $pvalue < 0,05$, jika data tidak berdistribusi normal dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian pada kelompok perlakuan 1 bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan terhadap penurunan berat badan ($pvalue=0,760$) dan lingkar perut ($pvalue=0,058$), sedangkan pada kelompok perlakuan 2 bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan terhadap penurunan berat badan ($pvalue=0,122$) dan lingkar perut ($pvalue=0,143$). Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan pemberian jus jambu biji merah dengan *chia seed* terhadap penurunan berat badan dan lingkar perut tikus wistar jantan diinduksi diet tinggi lemak.

Kata Kunci: Obesitas, Jus jambu biji merah, *Chia seed*, Berat badan, Lingkar perut.