

ABSTRAK

Sholekha, Miftakhul. 2024. ***Perbedaan Asupan Protein dan Status Paritas pada Ibu Hamil Anemia Berdasarkan Perkotaan dan Perdesaan***. Skripsi; Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Catur Wulandari, S.ST.,M.Gizi

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dunia, tidak terkecuali di Indonesia. Protein memiliki peranan yang sangat penting dalam kejadian anemia pada ibu hamil, kurangnya asupan protein dapat mengakibatkan transportasi zat besi terhambat sehingga menjadi defisiensi zat besi. Paritas juga berpengaruh terhadap anemia kehamilan karena semakin sering wanita mengalami kehamilan dan persalinan maka, semakin beresiko mengalami anemia karena kehilangan zat besi yang diakibatkan oleh kehamilan sebelumnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan asupan protein dan status paritas pada ibu hamil anemia berdasarkan perkotaan dan perdesaan. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian komparatif. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel yang digunakan yaitu ibu hamil yang anemia di Puskesmas Jemursari Surabaya sebanyak 31 responden dan di Puskesmas Kesamben Kulon Gresik sebanyak 39 responden. Pengumpulan data asupan protein menggunakan formulir SQ-FFQ, sedangkan pada status paritas menggunakan lembar kuesioner. Analisis menggunakan uji statistik uji Independent T test dan uji Kruskal Wallis. Analisis menunjukkan terdapat perbedaan antara protein ibu hamil anemia di wilayah pedesaan dan di wilayah perkotaan (p-value sebesar 0,000). Namun, tidak terdapat perbedaan antara status paritas ibu hamil anemia di pedesaan dan di wilayah perkotaan (p-value sebesar 0,589). Pada penelitian selanjutnya terkait asupan protein diharapkan untuk menambah acuan untuk melihat asupan protein menggunakan hasil recall.

Kata kunci: asupan protein, status paritas, ibu hamil anemia, perkotaan, perdesaan